

# MyNutriGenes®



**Você está comendo certo?  
Pergunte aos seus genes**



**HEARTGENETICS**  
GENETICS & BIOTECHNOLOGY



Núcleo de Genômica (NUGEN)  
Laboratório de Biologia Molecular e Genômica  
Departamento de Biologia Celular e Genética  
Centro de Biociências – UFRN  
[bloglbgm.wordpress.com](http://bloglbgm.wordpress.com)  
[nucleodegenomica@gmail.com](mailto:nucleodegenomica@gmail.com)  
Tel: (84) 3211-9209

# Os seus genes dizem:

Porção de Gordura  
 Porção de Carboidratos  
 Porção de Proteínas  
 Porção de Fibras

DIMINUIÇÃO / AUMENTO

Beliscar

DIMINUIÇÃO

Exercício Físico  
 Sono

AUMENTO

Vitamina B6  
 Vitamina B12  
 Vitamina A  
 Vitamina C  
 Vitamina D  
 Vitamina E  
 Omega-3

AUMENTO

Cafeína  
 Sal

DIMINUIÇÃO

## O que Analizamos?

O DNA é extraído de uma amostra de saliva, com o objetivo de analisar 54 genes (num total de 80 variantes genéticas). Estes genes estão especificamente associados à nutrição e controle de peso.

### PAINEL MYNUTRIGENES

ADD1	BCMO1	FADS1	RS12272004	OPRM1	SLC23A1
ADIPOQ	CLCNKA	FTO	IL6	MTNR1B	SLCA2
ADRB2	CLOCK	FUT2	IRS1	NR1D1	SOD2
AHR	CRY1	GC	LIPC	PCSK1	TCF7L2
ALPL	CRY2	GHSR	LPL	PER2	TFAP2B
APOA1	CYP1A1	GIPR	LYPLAL1	PPARD	
APOA2	CYP1A2	GRB14	MC4R	PPARG	
APOA5	DHCR7	GRK4	MMAB	PPM1K	
APOB	DRD2	GSTM1	MSRA	PROX1	
APOE	FABP2		MTHFR	SIRT1	

Predisposição para o aumento de peso



Influência da alimentação na massa de gordura



Metabolismo nutricional



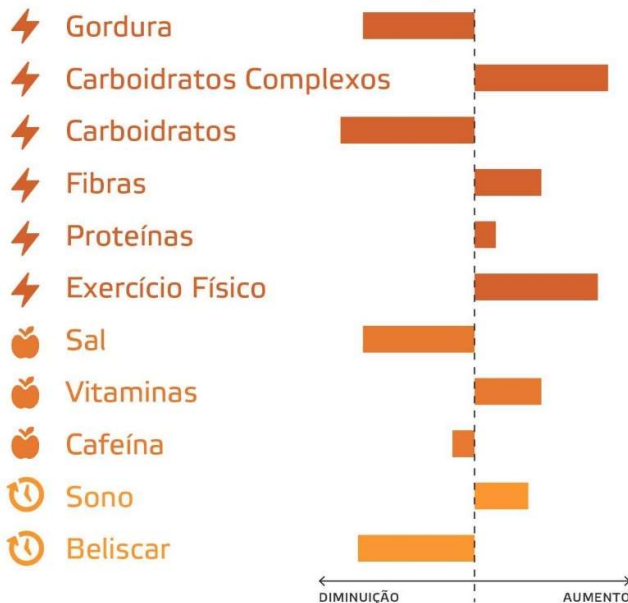
Necessidades e sensibilidades nutricionais e detoxificação



Controle de apetite, saciedade e alimentação emocional



## Plano de Ação



CENTRO 2020

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA  
 Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

ISO 9001  
 BUREAU VERITAS  
 Certification

bsi  
 ISO 13485  
 Medical Devices  
 Quality Management

UK NEQAS

HeartGenetics, Genetics & Biotechnology SA  
 Biocant Park, Núcleo 04, Lote 4A  
 3060-197 Cantanhede  
 Portugal

✉ Suporte ao Cliente  
 customer\_support@heartgenetics.com

LBMG  
 LABORATÓRIO DE BIOLOGIA MOLECULAR E GENÓMICA

Contato em Natal:  
 Núcleo de Genômica (NUGEN)  
 Laboratório de Biologia Molecular e Genômica  
 Departamento de Biologia Celular e Genética  
 Centro de Biociências – UFRN  
 bloglbgm.wordpress.com  
 nucleodegenomica@gmail.com  
 Tel: (84) 3211-9209

**Divulgação de Informação:** Os resultados do teste genético não podem ser utilizados no diagnóstico ou prevenção de doença ou condição clínica. **Limitações:** Os resultados do teste genético devem ser considerados como informação adicional para um planejamento nutricional personalizado. O conhecimento científico é válido à data de realização do teste genético.